

Консультация для родителей

«Никотиновая зависимость, негативно влияет на организм человека»

Мамы и папы,
Бабушки и дедушки,
Юноши и девушки,
И даже малыши!
Мы хотим Вам предложить.
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,
Заниматься физкультурой,
Музыкой, литературой,
Жить, мечтать, творить, любить
И конечно, не курить.
Словно трубы не дымите,
Мы вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!



Никого не удивишь тем, что курение вредно. При этом (по данным ВОЗ – Всемирной Организации Здравоохранения) почти каждый пятый житель Земли зависит от табачных изделий. Ежегодно во всем мире от последствий курения, в том числе и от пассивного, умирает 322 тысячи человек (данные ВОЗ). Более 30 % приходится на долю детской смертности.

Дети и курение – печальная, но крайне актуальная тема, как минимум, по той причине, что курящий папа или мама считается, чуть ли не нормой. А это не только дурной пример, но и постоянное пассивное курение ребенка, начиная с внутриутробного периода.

Курение в присутствии ребенка, к сожалению, в нашей стране является обычным делом. Папа, дымящий прямо на коляску или уверенно прикуривающий сигарету рядом с собственным ребенком, мама, которая пахнет табаком, а не вкусным молоком, никого не удивляет!

Какие же последствия имеет вдыхание табачного дыма маленькими детьми? Последствия пассивного курения для детей плачевны – для них в разы увеличивается вред, оказываемых веществами, входящими в состав сигаретного дыма. Организм ребенка настолько слаб и незащищен перед табачными ядами, что последствия могут стать необратимыми. Никотин, угарный газ, ядовитые смолы – страшные враги детского здоровья, не дающие телу направить все силы на рост, развитие и формирование крепкого иммунитета. Вырасти здоровым и сильным ребенком не представляется возможным, так как:

- Табачные яды поражают все органы и системы организма.
- Сигаретный дым нарушает обмен веществ.
- Ядовитые вещества из табачного дыма токсичны и убивают клетки головного мозга.

Согласно статистике, до 30 % родителей спокойно курят в присутствии собственного ребенка, в квартире с закрытыми окнами. Знают ли они, что пассивное курение тормозит развитие легких малыша на 80%? Также пассивное курение ребенка приводит к развитию различных заболеваний органов дыхательной системы: бронхита, тяжелых форм астмы, пневмонии и т. д. Для развивающегося организма характерна повышенная чувствительность к различным вредным факторам. У детей нарушается сон, снижается аппетит, расстраивается деятельность органов пищеварения. Может вызвать заболевание сердечно - сосудистой системы у детей. Также дети курильщиков чаще подвержены: аллергии, иммунным отклонениям, инфекционным и вирусным заболеваниям, расстройствам психики, риску возникновения лейкемии (рак крови).

Разочаруем тех, кто считает, что курение папы и мамы – не такое уж большое зло, если курить в подъезде, на улице, на балконе: осадок табака на одежде, теле и волосах взрослых, остатки дыма, выдыхающего курильщиком, влияют на детей так же, как и на самого курящего. Учеными доказано, что если ребенок живет в квартире, где члены семьи выкуривают пачку сигарет в день, то в моче ребенка обнаруживается количество никотина, соответствующее трем выкуренным сигаретам.

Курящие родители вносят свой вклад и в приобщение детей к вредным привычкам. Подражая родителям, ребенок перенимает их бытовое отношение к курению. У него складывается мнение, что курение – это нормальное явление и зачастую играя в сюжетно-ролевые игры в детском саду, дети копируют своих родителей, подражают, изображая курение. Вот такой опасности курящие родители, может сами того не желая, подвергают своих ребятшек!

Как же защитить ребенка от последствий пассивного курения? Отказаться от курения полностью – единственное разумное решение относительно сигарет, которое должны принять любящие родители. Никаких компромиссов быть здесь не может! Обнимая и целуя малыша, даже папа, курящий исключительно на улице, «дарит» ему целое облако ядов и канцерогенов.

На улице гуляя с малышом, даже не курящим родителям необходимо соблюдать осторожность. Избегайте мест, где кто-то стоит рядом и курит, не заходите с ребенком в накуранные помещения.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! Курить или не курить – это личное дело взрослого человека. Но при этом необходимо помнить, что каждый курящий наносит вред не только своему здоровью, но и здоровью окружающих людей, вынужденных вдыхать отравленный воздух.

Осознание вреда пассивного курения – первый шаг на пути к здоровому образу жизни, здоровью всей семьи!

Желаем всем курильщикам как можно скорее избавиться от этой пагубной привычки.

Взрослые, вы в ответе за то, чтоб не дышали сигаретным дымом наши дети!

Воспитатель: Зинаида Викторовна Мацкевич